



*Sie finden hier nach langem Suchen, was Sie schon längst bei uns vermutet: Wir backen therapeutisch schon den feinsten Kuchen. Und den bekommt nur, wer sich sputet. Darum, und um Sie nicht zu quälen, wollen wir Ihnen auch den einfachsten und besten Weg durch unsere Spezielle und auch sehr Essenzielle Körpertherapie-Speisekarte hier weiter nicht verhehlen. Wir wünschen Guten Appetit! Wer hier nicht zulangt, wird nie fit.*

*Kaum haben Sie sehr gut gegessen, gilt's, nicht die Nachspeis' zu vergessen.*

*Salzburger Nockerln sind uns ausgegangen.*

*So lassen Sie sich eben mit dem Nagual fangen!*

*Denn Schamanismus – bloß vom Feinsten nur – wir Ihnen bieten.*

*Das Beste war grad gut genug für diese Fahrt durch Kraft und Geist.*

*Ja es ist grade Ihnen hier wahrhaft Königliches jetzt beschieden.*

*Dazu wird Ihnen Wein gereicht, der von Ekstase, Sehen, Wissen spricht, vom Einzigartigsten und Reinsten.*

## Die Struktur des vorliegenden Buches

entsprang selbstverständlich, wie bei schamanisch-körpertherapeutischen Werken ja üblich, *einer wundersamen Eingebung*, die den Autor dieses prachtvollen Buches aber leider zunächst gleich einmal *in ratloser Verwirrung* zurückließ.

Schließlich gelang es ihm aber doch, *eine Art roten Faden* in das Ihnen hier von ihm nunmehr freudig vorgelegte Gesamtkunstwerk zu bringen.

Sie, die Struktur, setzt sich nämlich ganz einfach aus folgenden fünf Teilen zusammen.

### 1. Anfang und Orientierung

Ein paar Zeilen über Autoren und Konsequenzen, dann das Vorwort von Kristina Vukovics, der Wegweiser sowie die Kapitel 1 und 2 dieses Buches.

*(Für jetzt schon Ver(w)irrte: Sie befinden sich derzeit genau hier, ganz am Anfang des Wegweisers. Vielleicht sind Sie aber für die Lektüre des Buches emotional, mental oder philosophisch noch nicht ausreichend gerüstet. Gehen Sie also tief in sich, atmen Sie dreimal voll ein und aus und seien Sie sich doch jetzt endlich einmal darüber im Klaren, was Sie vom Leben eigentlich genau erwarten. „¿Qué quieres en la vida?“ Aber dazu kommen wir ja später ohnehin noch einmal.)*

### 2. (Essenzielle) Körpertherapie: Allegorien

Die Kapitel 3 bis 9.

### 3. (Essenzielle) Körpertherapie: Der Weg

Selbstverständlich inklusive unserer tollen Angebote und weiterer schamloser Werbung.  
Die Kapitel 10 bis 19.

#### 4. Das magische Puzzle des Nagual-Schamanismus

Die Kapitel 21 bis 27.

#### 5. Schluss-Potpourri, bestehend aus Kritik, Informationen, Extras und vielen wahren und vielleicht wahren Geschichten

Also Kapitel 28. Mehr oder weniger.

Sehen Sie:  
So einfach ist es.

Oder auch nicht.  
Sie werden wohl nicht erwarten, dass ein Schamane und Körpertherapeut Ihnen Ihre Sache etwa ganz so leicht macht.

Nein, strengen Sie sich doch gefälligst ein wenig an.  
Sie wissen ja:

Die höchstgelegenen Früchte eines Baumes schmecken immer am Besten.

Na also.  
Nun verstehen wir einander.  
Dann können wir jetzt gemeinsam mit Ihnen auch gleich zur Sache kommen.